

# 熱中症に気を付けて楽しい夏を!!

<p><b>子供の特徴</b></p> <p>汗腺などが未熟</p> <p>地面の照り返しにより、高い温度にさらされる</p> <p>体温調節機能が未熟なため、熱中症にかかりやすい</p>	<p><b>保護者の方へ</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>おじさんの様子を十分に観察しましょう!</li> <li>遊びの最中には、水分補給や休憩を!</li> <li>外出時の服装に注意し、帽子も忘れずに!</li> <li>日頃から栄養バランスのとれた食事や運動、遊びを通して暑さに負けない体づくりを実践しましょう!</li> </ul>	<p><b>高齢者の特徴</b></p> <p>汗をかきにくい</p> <p>暑さを感じにくい</p> <p>体温を下げるための体の反応が弱くなっており、自覚がないのに熱中症になる危険がある</p>	<p><b>熱中症にならないために</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>室温をこまめにチェックし、エアコンや扇風機を活用!</li> <li>のどが渇かなくても水分補給!</li> <li>調子が悪いと感じたら、家族や近くの人にそばにいてもらいましょう!</li> </ul>
--	--	---	---

今年は、例年にない猛暑ということもあり、日中。35度を超える真夏日が続いております。

熱中症は、**小まめな水分補給と事前の予防**により防ぐことができますので、快適な夏を過ごす為にも十分にご注意ください。

お子さんの場合、小さい頃から空調が整った部屋で育ちますと汗をかかないことから、汗腺が発達しづらくなります。汗腺の発達を促す為にも、夏には**適度な汗をかきながら、水分補給**をして頂くと良いです。

また、**高齢者の方は**、汗を出しにくかったりすることがありますので、**汗をかいていない時にも水分補給**をして頂ければと思います。

熱中症に気を付けて、快適な夏をお過ごし下さい。

【参考】消防庁発行  
熱中症予防  
パンフレット  
より抜粋

**熱中症の応急手当**

- 涼しい場所へ移動し、衣服を緩め、安静に寝かせる
- エアコンをつける、扇風機・うちわなどで風をあて、体を冷やす

脇の下・太もものつけねなどを冷やす

飲めるようであれば水分を少しずつ頻回に取らせる

持病をお持ちの方やおじさんは、かかりつけの医師とあらかじめ相談し、熱中症対策についてアドバイスをもらっておきましょう

**こんな時はためらわずに救急車を呼びましょう**

- 自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合はためらわずに救急車を呼んでください
- 意識がない（おかし）、全身のけいれんがあるなどの症状を発見された方は、ためらわずに救急車を呼んでください

**熱中症予防のポイント**

- 部屋の温度をこまめにチェック!  
(普段過ごす部屋には温度計を置くことをお奨めします)
- 室温28℃を超えないように、エアコンや扇風機を上手に使いましょう!
- のどが渇いたと感じたら必ず水分補給!
- のどが渇かなくてもこまめに水分補給!
- 外出の際は体をしめつけない涼しい服装で、日よけ対策も!
- 無理をせず、適度に休憩を!
- 日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを!

**後援会行事のご案内**  
平成28年9月4日(日) 流しそうめん・BBQ  
平成28年10月25日(火) ゴルフ大会  
詳細は、同封のご案内をご確認願います。

発行：鈴木レオ後援会  
八王子市並木町 8-16-101  
TEL：042-663-9132  
FAX：042-661-3688

## ごあいさつ

酷暑の候、後援会の皆様にはご健勝のこととお慶び申し上げます。日頃より鈴木レオ後援会活動にご理解、ご協力を賜り、御礼を申し上げます。

さて、8月を迎え、連日、暑い日々が続いておりますが、各地では町会の夏祭りなどが賑やかに開催されております。**8月6日の八王子祭りでは、「太陽踊り」でギネス記録に挑戦**し、昨年の夏に大阪の道頓堀で踊った2,025人を上回る、**2,130人の新記録を樹立**致しました。

また、**高校野球では八王子学園・八王子高等学校が八王子市初となる甲子園出場**を果たし、八王子市からの激励金や市内各地における横断幕などで盛り上がりました。結果としては、初戦敗退となりましたが、来年の**市政100周年に向けての新しい歴史の1ページを作られた**と思います。

そして、6月、7月と2か月続いて施行となりました**参議院議員選挙、東京都知事選挙**では、私自身、**自民党三多摩支部連合会青年部の青年部長**として、文字通り、三多摩中を駆け巡り、戦いを進めて参りました。後援会の皆様にもお力添えを賜り、**参議院議員選挙では選挙区の「中川まさはる」参議院議員、比例の「とくしげ雅之」参議院議員が当選**を果たされました。

**東京都知事選挙**では、様々な報道がされておりましたが、私自身、自民党が推薦致しました「**増田ひろや**」候補の支援を行いました。結果として「**小池ゆり子**」候補が当選されました。結果を真摯に受け止め、今後、小池新都知事体制の下にて八王子市議会議員として頑張る所存であります。

長い選挙戦において、**後援会の皆様には様々なご支援、ご負担をお願い致しました事、書面上にて恐縮ではあります、心より御礼申し上げます。**

今後も暑さ厳しい日々が続くかと思いますが、後援会の皆様にはお体ご自愛下さいますよう、お祈り申し上げます。

八王子市議会議員 鈴木玲央

## 東京都連青年部 靖国神社参拝



71回目の終戦の日となる**平成28年8月15日**。自民党東京都連青年部の**150名以上の仲間**と共に、**靖国神社を参拝**致しました。様々なご意見がありますが、過去の上に私たちが生きている以上、その先人の御霊に礼節を尽くし、**決して同じような悲しみを起さぬよう、心新たに決意**致しました。

# 【参議院議員選挙 結果】

八王子投票率 男:56.29% 女:56.15% 平均:56.22%

届出番号	候補者名	党派名	総得票数	八王子得票数
1	たかぎ さや	新党改革	60,431.000	1,895.000
2	鈴木 まりこ	日本のことを大切にする党	102,402.577	3,163.956
3	田中 康夫	おおさか維新の会	469,314.000	17,422.000
4	よこぼり 喜久	無所属	7,329.000	256.000
5	増山 れな	社会民主党	93,677.000	4,159.000
6	いわさか ゆきお	無所属	5,184.000	287.000
7	トクマ	幸福実現党	20,412.000	879.000
8	三宅 洋平	無所属	257,036.000	7,026.000
9	マタヨシ 光雄	世界経済共同体党	6,114.000	208.000
10	山添 拓	日本共産党	665,835.000	27,061.000
11	竹谷 とし子	公明党	770,535.000	44,695.000
12	鈴木 たつお	無所属	16,187.177	710.562
13	佐藤 かおり	無所属	67,535.980	2,475.000
14	中川 まさはる	自由民主党	884,823.000	33,751.000
15	鈴木 信行	維新政党・新風	42,858.178	1,583.481
16	小川 敏夫	民進党	508,131.000	21,102.000
17	朝日 けんたろう	自由民主党	644,799.000	24,244.000
18	柳沢 秀敏	無所属	12,091.000	463.000
19	小林 こうき	国民怒りの声	82,357.000	2,986.000
20	原田 きみあき	無所属	5,017.000	266.000
21	蓮舫	民進党	1,123,145.000	48,387.000
22	よこくめ 勝仁	無所属	310,133.000	10,064.000
23	おおつき 文彦	支持政党なし	5,377.000	193.000
24	佐藤 ひとし	支持政党なし	7,853.983	218.324
25	さめじま 良司	支持政党なし	3,714.000	173.000
26	深江 孝	支持政党なし	4,497.000	199.000
27	浜田 かずゆき	無所属	28,408.000	806.000
28	ふじしろ 洋行	チャレンジド日本	3,296.000	120.000
29	ひめじ けんじ	地球平和党	3,854.000	203.000
30	川上 晃司	無所属	5,812.000	343.000
31	犬丸 勝子	犬丸勝子と共和党	5,388.000	235.000

届出番号	政党名	総得票数	八王子得票数
1	社会民主党	93,677.000	7,550.802
2	国民怒りの声	82,357.000	3,440.035
3	おおさか維新の会	469,314.000	16,041.484
4	公明党	770,535.000	41,646.975

届出番号	政党名	総得票数	八王子得票数
5	日本共産党	665,835.000	35,049.650
6	幸福実現党	20,412.000	916.000
7	自由民主党	1,529,622.000	79,424.130
8	新党改革	60,431.000	3,646.179

届出番号	政党名	総得票数	八王子得票数
9	日本のことを大切にする党	102,402.577	3,579.932
10	民進党	1,631,276.000	54,648.790
11	支持政党なし	21,441.983	3,236.000

\* 八王子で得票があった政党のみを記載しております。

# 【東京都知事選挙 結果】

八王子投票率 男:56.69% 女:59.57% 平均:58.13%

届出番号	候補者名	党派名	総得票数	八王子得票数
1	高橋 しょうご	無所属	16,664.000	576.000
2	谷山 ゆうじろう	無所属	6,759.000	225.000
3	桜井 誠	無所属	114,171.000	3,979.000
4	鳥越 俊太郎	無所属	1,346,103.000	60,291.000
5	増田 ひろや	無所属	1,793,453.000	80,671.000
6	マック 赤坂	無所属	51,056.000	1,636.000
7	山口 敏夫	国民主権の会	15,986.000	593.000
8	やまなか まさあき	未来(みらい)創造経営実践党	3,116.000	137.000
9	後藤 輝樹	無所属	7,031.000	343.000
10	岸本 雅吉	無所属	8,056.000	213.000
11	小池 ゆりこ	無所属	2,912,628.000	110,481.000
12	上杉 隆	無所属	179,631.018	5,398.000
13	七海 ひろこ	幸福実現党	28,809.000	1,201.000
14	中川 ちょうぞう	無所属	16,584.000	611.000
15	せきくち 安弘	無所属	1,326.000	84.000
16	立花 孝志	NHK から国民を守る党	27,241.975	1,020.000
17	宮崎 正弘	無所属	4,010.000	137.000
18	今尾 貞夫	無所属	3,105.000	86.000
19	望月 義彦	無所属	3,332.000	129.000
20	武井 直子	無所属	4,605.000	233.000
21	ないとう ひさお	無所属	2,695.000	131.000

\* グレーの網掛けが、当確された方になります。

\* 得票結果は、小数点第3位まで記載しております。

\* 得票結果は、東京都選挙管理委員会、八王子市選挙管理委員会の資料に基づいて作成しております。

\* 政党別得票数については、参議院議員選挙における結果になります。