

【マスクの正しいつけ方について】

現在、多くのマスクが使用されていますが、マスクには裏表があり、正しいつけ方があります。裏表を間違えますと、マスクの効果が半減する為、マスクを正しくつけて、感染拡大防止に役立てて頂ければと思います。

マスクには、様々な種類がありますが、今回は使い捨てマスクとして使われております不織布を使用したサージカルマスクの「段々折り」タイプ（下記画像）を例として説明します。

「段々折り」タイプですが、プリーツ(折り目)の谷間が下を向く面が外側となります。これは、空気中の浮遊物が折り目の間に溜まりにくいようにするために、谷間が下を向いています。谷間が上を向いておりましたと、その間にウイルスが溜まってしまいます。

折り目が下を向くことにより、ウイルスなどの付着を防ぎます

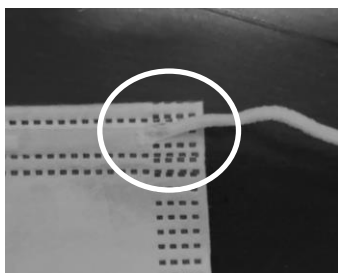
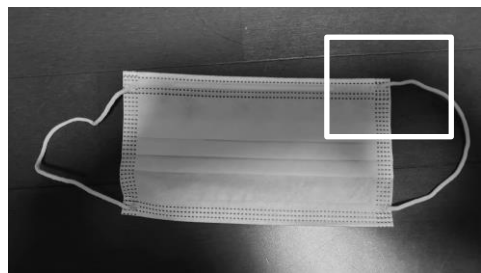


折り目が上向きだと、この隙間にウイルスや埃が溜まります

「段々折り」タイプ以外にも「Ω（オメガ）折り」などありますが、それらも裏表があるので、よろしければ、インターネットでお調べ頂ければと思います。

そして、間違いやすいのが、ゴム紐が外側にくるか内側に来るかです。メーカーにより必ずとは言えませんが、正しくはゴム紐が外側にきます。なぜなら外側に来ることによって、ゴム紐によりマスクが外側から引っ張られ、顔に密着します。上記の画像においても、左の方が、右側に比べ頬との隙間が少なくなっています。

もう一つ、マスクによっては、分かりやすくマスクの下側に文字やメーカーのロゴなどが印刷されているものがあります。そういったタイプは装着する際に、文字が相手から読める方向が表になります。表が間違えると文字がひっくり返って読めないなので、判断できます。



この接着面が、マスクの外側になります。



厚生労働省が、ホームページにて新しい生活様式におけるピクトグラムとして、提供しています。

今後、啓発物の作成などにおいて、ご利用頂けますので、ホームページよりダウンロードしてご活用頂ければと思います。

【検索ワード】

厚生労働省 感染予防策のピクトグラム



発行：自由民主党東京都八王子市第二十八支部

住所：東京都八王子市並木町 8-16-101

TEL：042-663-9132 FAX：042-661-3688

HP：http://leo-leo.jp E-mail：info@leo-leo.jp



レオ

NEWS Vol.46

討議資料

令和2年6月15日 発行
発行責任者：鈴木玲央

はじめに

拝啓 初夏の候、皆様には日頃より後援会活動にご理解、ご協力賜りますこと、心より御礼申し上げます。

この度の新型コロナウイルス感染症により亡くなられた方にご冥福をお祈り申し上げますと共に、治療にあたる医療従事者の方々のご労苦に心より御礼申し上げます。さらに、この感染症により生活や仕事に多大なる影響がある中、一日でも早く日常の生活に戻れるよう共に取り組んで参ります。

新型コロナウイルス感染症に対して、現在、国や都、八王子市において様々な支援策が取られております。今回のレオNEWSでは、それらの支援策や相談窓口が挙げられておりますホームページの紹介をしております。テレビのニュースなどでも報道がされますが、正確な情報はホームページに掲載されますので、ご覧頂ければと思います。

4月7日に緊急事態宣言が発令され、5月25日をもって、東京都を含む全都道府県が解除となりましたが、この間、私自身、自粛ということで様々な会合が中止、延期となりました。その結果、29歳で議員に初当選以来、都議選後の落選期間がありましたが、13年間において、夜に自宅にいる時間がこれほどある時は初めての経験でもありました。

この機会に、日中に3人の子どもたちと過ごしたり、普段、家では夕飯を食べることがないのが三食家族と食事をしたり、自粛生活を過ごすのに部屋の掃除をしたり、日中に見ることのないワイドショーを見たりなど、今までとは違う生活となりました。

緊急事態宣言という未曾有の時ではありましたが、おそらくこの時にしか経験出来ないであろうことをいくつも経験することが出来ました。このことを無駄にすることなく、これから起こりえる第二波、第三波への対策や、議員としての活動の幅をさらに広げられるよう精進して参ります。

そして、皆様におかれましても、手洗い、消毒、マスクの着用などにより感染防止をすると共に感染拡大を防ぎ、体調など崩されませぬようお気をつけください。

敬具

八王子市議会議員 鈴木玲央

【手洗いをしましょう(厚生労働省HPより抜粋)】

接触感染に注意！

新型コロナウイルスの感染経路として飛沫感染のほか、**接触感染**に注意が必要です。
人は、“無意識に”顔を触っています！



そのうち、目、鼻、口などの**粘膜**は、約**44パーセント**を占めています！

(参考文献) Yen Lee Angela Kwok, Jan Gralton, Mary-Louise McLaws. Face touching: A frequent habit that has implications for hand hygiene. Am J Infect Control.2015 Feb 1; 43(2):112-114. (https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7115329/)

手洗いのすすめ

水とハンドソープで、ウイルスは減らせます！



(参考文献) 森功次他：感染症学雑誌.80:496-500(2006)

手洗いの、5つのタイミング



【新型コロナウイルス感染症対策 情報サイト】(令和2年6月6日 時点)

現在、新型コロナウイルス感染症に対して、国、東京都そして八王子などにおいて、個人や家庭への支援から企業支援まで数多くの支援策が組み立てられています。

しかし、数多くある反面、自分に合った支援がどのようなものがあるか、わかりにくい状況にあります。さらに、日々、新たな支援策が構築されることもあり、情報が常に入れ替わっております。

ここに、首相官邸をはじめとして、東京都や八王子市が支援策や相談窓口をまとめているホームページ、サイトの情報を掲載しております。キーワードを入力して検索頂くか、QRコードを読み込んでご利用ください。

また、それぞれのサイトは、常に更新がされており、時折、ご覧いただくと新しい情報が記載されている場合がありますので、適宜、ご覧頂ければと思います。

【首相官邸】
首相官邸が掲載しているページになります。それぞれ、必要な所を選んで頂き、ご参考ください。



検索キーワード
「くらしとしごとの支援策」

【自民党】
自民党が作成しています、緊急支援策などをカテゴリ別に検索できるページになります。



検索キーワード
「自民党 緊急支援」

【厚生労働省】
新型コロナウイルス感染症についての疑問などを解説する、一般向けのQ&Aページになります。その他、企業向けのページなどもあります。



検索キーワード
「厚労省 新型コロナ Q&A」

【文部科学省】
臨時休校などの際に、家庭における学習を支援する文部科学省のページになります。



検索キーワード
「子供の学び応援サイト」

【経済産業省】
経済産業省が、事業者の皆様に対して、民間金融機関などを含めた支援策をまとめたパンフレットになります。



【東京都】
都内在住の個人、企業の方を対象に、東京都が行っている支援策についてまとめているページになります。



検索キーワード
「東京都 支援情報ナビ」

【八王子市】
八王子市内の個人、事業所の方を対象に支援策をまとめているページになります。



検索キーワード
「八王子市
新型コロナウイルス感染症への市の対応について」

【八王子市】
八王子市内在住の方向けに、市の相談窓口や支援策をまとめた一覧になります。

