



ガンバ!

# レオ

# NEWS 2月号

令和5年2月1日 発行

発行：自民党東京都八王子市第28支部 鈴木玲央

討議資料

## 【ごあいさつ】

2月に入り、日々、寒さが増しております。本年に入り、火災発生やヒートショックによる事故などの報告がされております。改めて、火災予防やヒートショック対策にご注意頂ければと存じます。

八王子市議会では、第1回市議会定例会会議が開会となります。日程につきましては、裏面に掲載致しておりますが、新年度予算審議が行われる中においては、日頃より取り組んでおります政策の実現、皆様から頂いております声の実現に向け、取り組んで参ります。



## 火災発生に十分にご注意ください

八王子市では、令和5年に入り、二週間足らずの間に複数の火災が発生し、既に2名の方が亡くなられております。これは、既に令和4年における年間延焼面積を越しており、昨年の死亡者数が2名であったことから、昨年の被害を超える状況となっております。

これを受けまして、八王子市消防署では「住宅火災による死者防止緊急対策推進本部」を設置すると共に、八王子市では、八王子市消防団による火災予防広報活動の実施に取り組めます。

火災予防には、火災を早期発見し、住宅火災から身を守る「住宅用火災警報器」の設置、点検も有効です。また、近年では、モバイルバッテリー（電動自転車用なども含む）、電化製品やコードの経年劣化、タコ足配線による電気に起因する火災が増えておりますので、電化製品の周りなどお気をつけください。

## 入浴時におけるヒートショックにお気をつけください

冬に入り、ここ最近、寒波の到来により、気温がかなり低下する日が増えております。このような時期には、ヒートショックを起こすリスクが高まりますので、ご注意ください。

ヒートショック対策としましては、①浴室やトイレなど入る場所を事前に温めておく、②脱衣所など衣服を脱ぐ場所もストーブなどで温めておく、③お風呂のお湯は熱いお湯を避け、長湯などは行わない、④入る前にかけ湯などをし、体を温めてから入浴する、⑤入浴前後には水分をしっかり摂る、などが挙げられます。

この他にも、飲酒をした後などは入浴を避ける、同居の家族の方がおられるなら入浴前に声をかけておくなど、ヒートショックのリスクを避けるようにお気をつけください。

### ヒートショックを防ぐ 5つの対策

- ① 浴室を暖める対策
- ② 脱衣所も暖めておく
- ③ 湯温は41℃以下、浸かる時間は10～15分
- ④ かけ湯をしてから入る
- ⑤ 入浴前後に水分を摂取



WV ウェザーニュース

### もしもヒートショックになったときは...

めまいやふらつきを感じたら

無理に立ち上がらない!  
体勢を低くして  
気が落ち着くまで  
じっと待つ

ご家族が起こした場合

すぐに  
119!

濡れていた場合は  
浴槽から出す

人手や力が  
足りない場合は  
お湯を抜く

顔は横向き  
にしておく



# 八王子市議会 令和5年第一回市議会定例会議

月日	曜	本会議・委員会等	備考	
2月	22	水	議会運営委員会、本会議（第1日）、 予算等審査特別委員会（本会議終了後）	初日は、議会が始まる前に 議場コンサートが行われます
	23	木	天皇誕生日	
	24	金	総務企画委員会・文教経済委員会	10時開会
	25	土		
	26	日		
	27	月	厚生委員会・都市環境委員会	10時開会
	28	火	（委員会予備日）	
3月	1	水	（委員会予備日）	
	2	木	（委員会予備日）	
	3	金	議会運営委員会、本会議（第2日）	新年度予算案が示され、会派代表質疑を行います
	4	土		
	5	日		
	6	月	本会議（第3日）	
	7	火	予算等審査特別委員会	会派持ち時間制による総括質疑が 4日間に渡り行われます （10時開会、インターネット中継あり）
	8	水	予算等審査特別委員会	
	9	木	予算等審査特別委員会	
	10	金	予算等審査特別委員会	
	11	土		
	12	日		
	13	月	同分科会（総務企画・文教経済）	常任委員会ごとに分科会を開催し、 2日ごと、4日間に渡り審議を行います （10時開会、インターネット中継なし）
	14	火	同分科会（総務企画・文教経済）	
	15	水	同分科会（厚生・都市環境）	
	16	木	同分科会（厚生・都市環境）	
	17	金	（委員会予備日）	
	18	土		
	19	日		
	20	月	（整理日）	
	21	火	春分の日	
	22	水	（整理日）	
	23	木	（整理日）	
	24	金	予算等審査特別委員会、議会運営委員会	予算案に対して、委員会での採決を行います
	25	土		
	26	日		
	27	月	（整理日）	
	28	火	本会議（第4日）	予算案に対して、本会議での採決を行います
	29	水	本会議（最終日）	一般質問を行います

【Web サイト】



【Instagram】



【Twitter】



【Facebook（個人）】



【Facebook ページ】



【レオ NEWS】



自由民主党東京都八王子市第二十八支部 鈴木レオ事務所

住所：東京都八王子市並木町 8-16-101 TEL：042-663-9132 FAX：042-661-3688

HP：https://leo-leo.jp E-mail：info@leo-leo.jp